



# Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA SEPTEMBER 2024

**DIENSTENCENTRUM DE BOLSTER IS UITZONDERLIJK  
GESLOTEN OP**

**DONDERDAG 19 SEPTEMBER 2024**

**Je kan nog steeds inschrijven voor onze taal- en  
computercursussen die starten in september. Wil je meer info  
over ons aanbod? Spring gerust even binnen en we helpen je  
graag verder!**

### **Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster**

Elke werkdag serveren wij om 12.00 uur een warme maaltijd voor slechts € 7,50.  
Reserveren/annuleren 1 dag vooraf!

### **Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!**

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro – 13.00 uur tot 16.00 uur: activiteit

Meer info: Veerle Jacobs, Doreen Engelen en Liesbeth Leysen

T 089 48 28 50



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen

Centrumleider Jonathan Nulens

telefoon 089 48 28 50

e-mail: [debolster@maasmechelen.be](mailto:debolster@maasmechelen.be)

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur



# ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2024

## ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2024

### Bolsterclubje

Een groepje bezoekers van de Bolster komt wekelijks samen om spelletjes te spelen zoals kienen, een quiz, geheugenspelletjes, ... Maar wat daar zeker ook bij hoort is een lekkere tas koffie met een stukje taart, en vooral een goede babbel.

**Locatie: De Bolster, elke maandag en donderdag van 13.00 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis, vooraf contact opnemen met Kathleen Horsmans via 089 48 28 50**

### Spiritualiteit

Denk je wel eens na over de zin van het leven, over geluk, de menselijke ziel en wil je hierover van gedachten wisselen met anderen? Dat kan in onze tweewekelijkse praatgroep rond spiritualiteit. Altijd welkom om te komen luisteren of dit iets voor jou is.

**Locatie: De Bolster, tweewekelijks op maandag van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis**

### Schilderen en tekenen

Wekelijks komt een groepje creatievelingen bij elkaar in de Bolster om te schilderen, tekenen, ... Samen een hobby beoefenen is altijd leuker dan alleen. Ben je nog niet heel zeker van je talent? Dan kan onze begeleidster Ursula Quintz je verder helpen met een aantal schilder- of tekentechnieken.

**Locatie: De Bolster, elke dinsdag van 9.00 uur tot 12.00 uur, prijs: gratis**

### Wandelen

Trek je wandelschoenen aan en ga met onze groep meewandelen. Herman en Danny, onze enthousiaste begeleiders kennen de wegen en bossen in Eisden op hun duimpje. Na de wandeling kan je genieten van een drankje op ons terras of in het Bolsterkaffee

**Locatie: De Bolster, elke dinsdag van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis**

### Petanquen

Twee keer per week is petanquegroep De Kastanje actief op de petanquebanen van de Bolster. Ken je niks van petanque, maar wil je het wel graag leren? Neem even contact op met ons. Wij zoeken iemand die je de spelregels kan uitleggen. Als je wel kan petanquen en je wil graag met een eigen groepje komen, dat kan ook. Reserveer op voorhand de banen. Spelmateriaal dien je zelf mee te nemen.

**Locatie: De Bolster, elke dinsdag en vrijdag van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis**



## Dagelijkse buurtmaaltijden



Wist je dat je elke dag kan blijven eten in de Bolster? Volg je een cursus of activiteit, dan kan je deze beginnen of afsluiten met een lekkere dagmenu. Ook personen die geen cursus of activiteit volgen zijn uiteraard welkom in ons Bolsterkaffee. Elke werkdag om 12.00 uur serveren wij een driegangenmenu (soep, hoofdgerecht en dessert). Deze maaltijden komen van onze traiteur Hoeve Gervan. Een warme maaltijd kost 7,50 euro. Reserveren of annuleren van een maaltijd kan steeds tot 1 werkdag vooraf voor 16u via 089 48 28 50.

SCAN ME



## ONLINE RESERVEREN VAN MAALTIJDEN

Wist je dat je ook online je maaltijden kan reserveren voor de Bolster en de wijkwerkingen? Dit kan dankzij onze vrijwilliger Giovanni Careghi.

### Hoe doe je dit?

1. Surf naar [www.dcdebolster.be](http://www.dcdebolster.be) of scan de QR-code.
2. Kies de wijkwerking waarvoor je wil reserveren.
3. Selecteer de dagen waarop je wil komen eten. Vanonder zie je een overzicht van de geselecteerde dagen. Ga verder naar stap 2.
4. Vul je gegevens in. Ga verder naar stap 3.
5. Je ziet een samenvatting van de bestelling. Klopt er iets niet, dan kan je nog altijd terug naar stap 2 of 1. Als alles correct is, dan klik je op verzenden. Nadien ontvang je van ons nog een bevestigingsmail.

Op de website kan je ook meer informatie terugvinden over de activiteiten en diensten die de Bolster aanbiedt. Klik hiervoor op de 'Home'-knop.

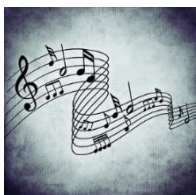
## ZET ALVAST IN JE AGENDA VOOR OKTOBER!

**Vr. 4 okt 2024**

**De Bolster is namiddag gesloten: viering jubilarissen**

**Ma. 7 okt 2024**

**Groot wijkwerkingsfeest in het cultureel centrum**



Naar jaarlijkse traditie geeft de Bolster samen met alle wijkwerkingen ook dit jaar weer een groot wijkwerkingsfeest in het cultuurcentrum. 's Middags kan je aanschuiven voor een lekkere maaltijd en namiddag gooien we onze dansbenen los tijdens het optreden van de Bolsterband. Allen daarheen!

**Locatie: CC, prijs € 7,50, op voorhand inschrijven**

**Wo. 9 okt 2024**

**Mosselen**

**Do. 10 okt 2024**

In oktober hebben we weer 2 dagen heerlijke mosselen in de Bolster. Wie geen mosselen lust, niet getreurd. Er is die dag ook de mogelijkheid om een gewoon dagmenu te bestellen.

**Prijs: € 17 inschrijven vanaf 25 september**



# ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2024

Do. 5 sep 2024



## Digipunt Bolster

Iedere donderdag kan je terecht bij een van onze digihelpers voor heel wat vragen over je smartphone, tablet, laptop en pc. Herstellingen van hardware doen we echter niet.

**Locatie: De Bolster, van 13.00 uur tot 15.30 uur, maak op voorhand een afspraak, prijs: gratis**

Di. 10 sep 2024



## Infomoment Cursus geheugentraining LiMiNo

Kom je soms niet op bepaalde woorden? Kan je sommige namen niet goed onthouden? In deze cursus leer je een aantal manieren om je geheugen te trainen. Dit kan je helpen om in het dagelijks leven dingen beter te onthouden.

Voor meer info rond de cursus kom je best langs het infomoment van 13u tot 14u!

**Locatie: De Bolster**

**Prijs, gratis, op voorhand inschrijven via de bolster!**

Do. 12 sep 2024



## Digitale donderdag: Itsme

Heb je weinig ervaring met computer, tablet of smartphone? Worstel je met internet, apps zoals Itsme of een andere toepassing? Dan zijn onze maandelijkse digisessies iets voor jou!

Tijdens deze maandelijkse digisessie krijg je duidelijke en concrete informatie rond een bepaald digitaal thema. Je wordt op een simpele manier wegwijs gemaakt in verschillende digitale toepassingen.

**Locatie: Bibliotheek Maasmechelen van 14.00 uur tot 16.00 uur**

**Op voorhand inschrijven: [bibbalie@maasmechelen.be](mailto:bibbalie@maasmechelen.be) of 089 76 97 20**

**Prijs: gratis**

Do. 19 sep 2024

## De Bolster is gesloten: sportdag voor de medewerkers

Wo. 25 sep 2024

## Cinématinee: Zondebokken



Laat je meeslepen in de duistere wereld van de Bokkenrijders! 1789, Maeseyck. In dit grensstadje zijn er op het einde van de 18de eeuw overvallen van de Bokkenrijders, een beruchte dievenbende die met bokken door de lucht zou vliegen.

In een wereld die getroffen is door pest en honger, proberen twee gerechtsdienaars op de vooravond van de Franse Revolutie het mysterie van deze Bokkenrijders te ontrafelen, terwijl ze geconfronteerd worden met corruptie, verraad en zelfs de duivel. *Zondebokken* vertelt het verhaal over gewone mensen, die geconfronteerd worden met de brutaliteit van sociale ongelijkheid, waarin ze proberen te overleven.

**Locatie: CC Maasmechelen van 14.00 uur tot 17.00 uur,**

**Prijs: € 7 (€ 1,4 via UiTPAS-kansentariaf Maasland)**



## Zoete namiddag

Muziek, zingen en gezellig samenzijn met een kopje koffie en een zoetje!

**Locatie: Bolster, prijs: gratis, 13.30 uur tot 16.30 uur**

## ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2024

### Haak- en breiclubje

Ben je niet zo voor schilderen en tekenen, maar ga je wel graag aan de slag met handwerkjes, dan zit je goed bij het haak- en breiclubje. Je brengt je eigen werk mee. Er zijn mensen aanwezig die je wel op weg kunnen helpen als je iets nieuws wilt leren. Af en toe zijn er speciale namiddagen waarbij iedereen hetzelfde maakt onder begeleiding van een creatieve duizendpoot.

**Locatie: De Bolster, elke woensdag van 13.00 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis**

### Samen lezen: Omdat verhalen deugd doen

We ontmoeten mekaar tweewekelijks om naar sterke verhalen en mooie gedichten te luisteren. Nadien praten we over de tekst. Herken je iets van jezelf in het verhaal? Heb je er affiniteit mee? Raakt het verhaal je? Je hoeft voor deze cursus geen grote lezer te zijn. Iedereen kan deelnemen, we lezen voor het plezier. En omdat verhalen soms deugd kunnen doen.

**Locatie: De Bolster, tweewekelijks op donderdag van 9.30 uur tot 11.30 uur, prijs: gratis**  
**In samenwerking met Avansa Limburg**

### Bolsterkoor

Ons Bolsterkoor is ook terug gestart met de repetities. Zij zingen allerlei Vlaamse, Duitse en Engelstalige, oude en nieuwe, bekende en minder bekende liedjes. Zin om eens te komen meezingen? Laat het ons even weten en we brengen je in contact met Mieke Dirx, dirigente.

**Locatie: De Bolster, elke donderdag van 13.30 uur tot 14.30 uur, prijs: gratis**

### Linedansen

Het is tijd om je spieren terug los te gooien en hoe kan je dat beter doen dan te komen dansen in de Bolster. Onze lesgeefster Marleen Keuren leert je allerlei leuke linedansen aan. Ze bekijkt ook samen met de groep wat de wensen zijn en binnen haar mogelijkheden kan het programma aangepast worden. Interesse? **Kom je dan kosteloos inschrijven bij het bonnenhoekje.**

**Prijs: gratis**

**Locatie: De Bolster**

**Lesmoment 1 gevorderden: elke vrijdag van 9 uur tot 10 uur**

**Lesmoment 2 beginners: elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> vrijdag van de maand van 10.30 uur tot 11.30 uur**





# ACTIVITEITEN SEPTEMBER 2024

## PCVO CURSUSSEN NAJAAR 2024

**Start schooljaar op 10 september**

Workshop 8: Fotograferen met je tablet/smartphone (20 LT)\*

Windows pc-project 10 (60 LT)

Snel aan de slag met elke smartphone en tablet (40 LT)\*

Workshop 7: Windows (40 LT)\*

Power Director (40 LT)\*

Power Director voor gevorderden (40 LT)

Meer info rond de cursussen, de prijzen en lesmomenten  
vind je aan de balie

Inschrijven doe je best in de voormiddag en kan enkel **cash**.

Liever met bancontact betalen? Wend je dan tot het PCVO.

\*Deze cursussen zijn gratis voor leden van de Bolster.



## LIMINO Cursus Geneugentraining

**Start schooljaar 17 september**

Vanaf september kan er een cursus geheugentraining via LiMiNo  
worden gevolgd binnen de Bolster.

Ben je geïnteresseerd in wat dit allemaal inhoudt?

**Schrijf je zeker in voor het infomoment  
dinsdag 10.09.2024 om 13.00 uur aan de balie.**

De cursus bestaat uit 10 lessen lopende van 17/09/2024 tot 26/11/2024.

De cursus loopt iedere donderdag van 13u00 tot 16u00

**Prijs: € 45\*** (\*lagere tarieven mogelijk)



Elke 1 <sup>ste</sup> en 3 <sup>de</sup> maandag van de maand	<b>Veer Same</b> , Wijkcentrum, Molenstraat 164, <b>Meeswijk</b>	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> maandag van de maand	<b>Lavendel</b> , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, <b>Boorse</b>	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 <sup>ste</sup> en 3 <sup>de</sup> dinsdag van de maand	<b>'t Goed Gevoel</b> , zaal FrancisCasa, Opperveldstraat 6, <b>Maasmechelen-centrum</b>	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> vrijdag van de maand	<b>Bijeen</b> , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, <b>Opgrimbie</b>	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 <sup>ste</sup> en 3 <sup>de</sup> donderdag van de maand	<b>Het Contact</b> , zaal Concordia, Oude Baan 205A, <b>Vucht-Mariaheide</b>	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 <sup>de</sup> en 4 <sup>de</sup> donderdag van de maand	<b>Ukever Sjakel</b> , zaal Het Sjeurke, Herkveldstraat 36, <b>Uikhoven</b>	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 <sup>ste</sup> en 3 <sup>de</sup> vrijdag van de maand	<b>De Dreef</b> , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, <b>Leut</b>	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

## Uit in Maasmechelen

De UiTPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, kan je een punt sparen en die punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met je UiTPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het CC, de bib en ook in **de Bolster**... Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

**De aankoop van een UiTPAS kost € 5,00. Je kan ook punten sparen aan het Uitpaszuiltje aan het onthaal in de Bolster.**

**Omruilvoordeel: Bij 5 punten gratis stuk vlaai! Bij 30 punten een gratis maaltijd**

